

# 2019 年版 Hruska Clinic® 推奨 靴リスト

<p><b>ハイアーチ・中足部の柔軟性欠如</b></p> <p><u>Asics Cumulus 20*</u>  <u>Brooks Ghosts</u>  <u>Brooks Levitate 2</u>  <u>New Balance 880 V9*</u></p>	<p><b>扁平足・中足部の過度な柔軟性</b></p> <p><u>Brooks Adrenaline 19*</u>  <u>Brooks Transcend 6*</u>  <u>Brooks Bediam</u>  <u>New Balance 860 V9*</u>  <u>Saucony Omni ISO</u></p>	<p><b>平均的な足・適度な柔軟性</b></p> <p><u>Asics GT 2000-7</u>  <u>Brooks Dyad 10</u>  <u>Brooks Ravenna 10</u>  <u>New Balance 840 V4</u>  <u>Saucony Echelon 7</u></p>
<p><b>感覚入力向上(高クッション性)</b></p> <p><u>Brooks Adrenaline 19*</u>  <u>Brooks Glycerin 16</u>  <u>Brooks Transcend 6*</u>  <u>New Balance 860 V9*</u></p>	<p><b>踵安定性向上</b></p> <p><u>Asics GT 2000-7</u>  <u>Asics Cumulus 20*</u>  <u>Brooks Adrenaline 19*</u></p>	<p><b>足部第一列可動性制限</b></p> <p><u>Hoka Arahi</u>  <u>Hoka Clifton</u>  <u>MBT (on-line)</u></p>

各カテゴリーの中でも特に好ましい靴は**太字\*表記**、PRI 足底版と相性のいい靴は下線付きで示されています。



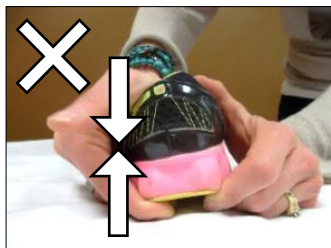
ヒールカウンターを後ろから押しても潰れない



トーボックスは容易に曲がるが、靴の中心は曲がらない



踵側部が丈夫に作られており、負荷をかけても変形しない



踵の高さが内側と外側で等しい



- 貴方にその靴が合っているかどうかは、履いてすぐに分かります。足になじまず不快感があれば、それは貴方の履くべき靴ではありません。
- 歩いているときに、「踵」、「土踏まず」、「母趾」の三か所がしっかりと感じられることを確認しましょう。
- 担当セラピストに、この靴を履いた状態で PRI テストが陰性になるかどうかチェックしてもらいましょう。
- 上記の「選択基準」は、カジュアルシューズ、バスケットボールシューズ、登山靴などその他の靴選びにも応用可能です。

PRI Japan ではこれらの靴の直接販売はおこなっておりません。靴の取扱についてはお近くの販売店、もしくは各種オンラインストアに直接お問い合わせください。